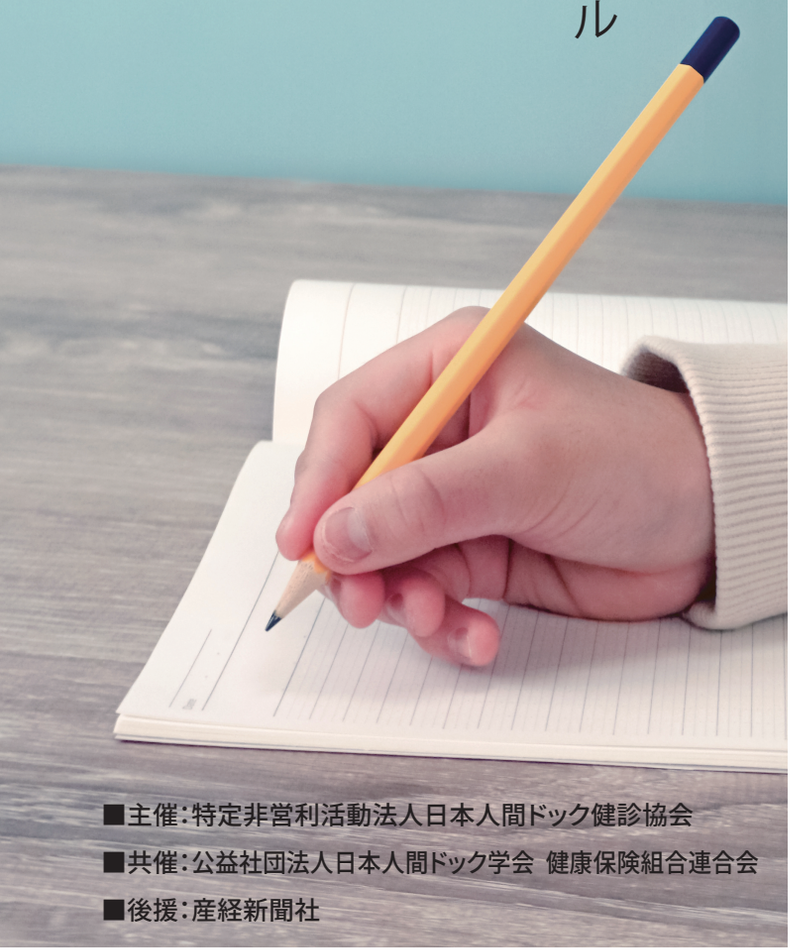
〈第十三回〉
「受けてよかった人間ドック」体験記コンクール

人間ドック体験手記募集



■主催：特定非営利活動法人日本人間ドック健診協会
■共催：公益社団法人日本人間ドック学会　健康保険組合連合会
■後援：産経新聞社

あなたの体験や気づきが、
誰かのしあわせにつながる！
人間ドックは、病気の早期発見はもちろん、
誤った生活習慣を見直すきっかけにもなります。
あなたが人間ドックを受けた体験を、
またその中で感じた気づきを
体験手記にしてみませんか。

[募集期間]
2023年　　2024年
10月1日（日）～1月31日（水）
※1月31日（水）消印有効

応募規定

●テーマに沿い、題名をつけ、1,200～2,000文字の文章形式でご応募ください。
●自作品（人間ドック受診者は本人でなくても可）、かつ未発表作品に限ります。
●応募は1人1点までとします。応募者の年齢及び性別は問いません。

テーマ：「受けてよかった人間ドック」

本人、又は家族・知人が人間ドックを受診して、生活習慣病が見つかり生活改善のきっかけになった、タバコをやめた、お酒が減った、運動習慣がついた、体重が適正になった、BMIが適正な範囲になるよう家族が食事に気を配ってくれた、重大な病気が早期発見できた、家族関係に変化があったなど、病気の早期発見がもたらした本人・家族の体験や人間ドック・健診を通じて感じたことを表現した作品。

応募形式・方法

WEBまたは郵送による応募に限ります。
●WEB：1,200字～2,000字以内でWordの添付ファイル形式でお送りください。
●郵送：400字詰め原稿用紙で3枚以上～5枚以内。また作品とは別用紙にて以下内容を書いたものを同封ください。
題名、氏名（ふりがな）、年齢、性別、郵便番号・住所、電話番号、当コンクールを知ったきっかけ（健診施設、健保組合、ホームページ、雑誌、ネット等）

▶ WEB：日本人間ドック健診協会のホームページより
https://www.kenshin.gr.jp/

▶ 郵送先
〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-1 日幸神田ビル7階
「受けてよかった人間ドック」体験記コンクール事務局宛

注意事項

・応募作品に関する一切の権利は主催者に帰属し、主催者が自由に使用できるものとします。
・入賞作品として公開される場合、誤字脱字の修正、個人名及び実在する施設名称は伏せた形で修正して発表します。
・応募された作品は返却しません。
・入賞作品の発表では、ウェブサイト等に作品と氏名、顔写真を掲載します。
・作品応募に際して寄せられた個人情報は審査、および入賞者への連絡のみに使用し、事前の了解なくその他の目的での使用や、第三者に譲渡することはありません。
・未成年の場合は保護者も応募要項を確認しており、同意を得ていることとします。

◎詳細は、特定非営利活動法人日本人間ドック健診協会のホームページをご覧ください。
https://www.kenshin.gr.jp/

賞（予定）	
最優秀作品賞	1点（賞金30万円）
優秀作品賞	1点（賞金10万円）
日本人間ドック学会賞	1点（賞金10万円）
健保連賞	1点（健康関連商品）

※未成年が受賞された際の賞金受領については保護者の同意が必要となります。

◎発表：2024年7月12日　特定非営利活動法人日本人間ドック健診協会のホームページ（https://www.kenshin.gr.jp/）にて発表いたします。また、入賞者には直接ご連絡さしあげます。

NPO法人
日本人間ドック健診協会
●お問合せ先「受けてよかった人間ドック」体験記コンクール事務局
TEL：0120-650-547（10:00～17:00 土、日、祝日を除く）　メールアドレス：oubo@kenshin.gr.jp

7月12日は人間ドックの日